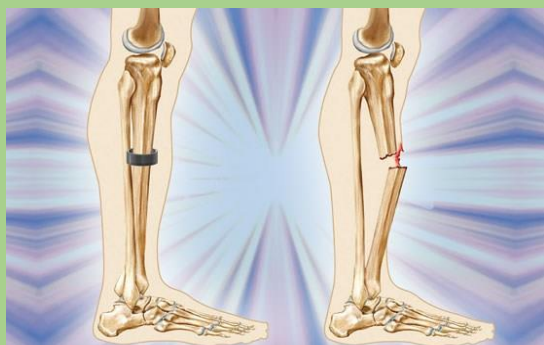




آموزش به بیمار

خارج کردن پلاتین



واحد آموزش سلامت  
بیمارستان  
خاتم الانبیاء شیروان  
زمستان ۱۴۰۳

### هشدار:

خارج کردن پلاتین احتمال آسیب به عصب آن ناحیه را دارد.  
پلاتین بعد از بیرون آمدن دور انداخته می شود و استفاده مجدد نمی گردد.

### مراقبت های بعد از عمل جراحی:

- ۱-تعویض پانسمان تا یک هفته بعد از عمل جراحی انجام شود.
- ۲-کشیدن بخیه ها حدود ۲ الی ۳ هفته بعد از عمل جراحی
- ۳-جلوگیری از عفونت ناحیه زخم و در صورت علائم عفونت از جمله قرمزی- تورم- ترشحات چرکی- تب- حساسیت در لمس به پزشک مراجعه کنید.
- ۴-مراجعه به پزشک طبق دستور
- ۵-بیمار می تواند حمام پرود ولی آب تا بعد از کشیدن بخیه ها روی ناحیه جراحی شده نریزد.
- ۶-انجام سریعتر فیزیوتراپی طبق دستور پزشک
- ۷-داروهای خود را به صورت منظم و در ساعت تنظیم شده مصرف نمایید.

## پلاتین چیست؟

برای ثابت کردن شکستگی ها از وسایلی استفاده می گردد که یکی از این وسایل استفاده می گردد که یکی از این وسایل پلاتین می باشد، پلاتین تا زمانی که استخوان کاملاً جوش بخورد روی آن قرار می گیرد بعد می توان آن را با صلاحدید پزشک خارج کرد.

پلاتین چند تا پیچ دارد که وقتی شکستگی را جا می اندازیم آنها را روی استخوان شکسته قرار می دهیم و بعد ثابت می شود. پلاتین باید تا زمانی که استخوان کاملاً جوش بخورد روی آن بماند ۳ تا ۶ ماه طول می کشد تا اغلب شکستگی ها جوش بخورد.

## دلایل موثر در جوش خوردن شکستگی:

۱- محل شکستگی

۲- سن بیمار

۳- نداشتن بیماری از قبل

۴- تغذیه بیمار

۵- انجام ندادن فعالیت بیش از حد و سنگین

پلاتین بعد از جوش خوردن استخوان کاری انجام نمی دهد و می توان آن را خارج کرد. اما برای شکستگی استخوان ساق یا ران اغلب باید تا دو سال در بدن باقی بماند. از طرفی بطور کلی اگر پلاتین در اندام های فوقانی و تحتانی کار گذاشته شده باشد، سعی می کنیم آن را خارج نکنیم مگر این که بیمار را آزار دهد و دچار مشکل کند.

## خارج کردن پلاتین به همه توصیه نمی شود:

خارج کردن پلاتین به جراحی دوباره نیاز دارد و ۶ هفته تا ۲ ماه بعد از آن بیمار مجبور به استراحت است او باید با عصا راه برود و فشار روی پا را کم کند و به تدریج افزایش دهد. چون قسمتی از استخوان، زیر پلاتین بوده به هر حال به دلیل خارج شدن پیچ ها و پلاتین از ناحیه آسیب دیده استخوان ضعیف تر شده و باید صبر کرد تا استخوان تراکم لازم را پیدا کند. به همین دلیل اگر پلاتین مشکلی ایجاد نکرد خارج کردن آن توصیه نمی شود.



## مواردی که پلاتین را باید حتماً خارج کنیم:

۱- در صورتی که قسمتی از پلاتین از پوست بیرون آمده باشد و این بیرون زدگی زیر پوست لمس شود و بیمار را اذیت کند و یا بروی مفاصل و اعصاب فشار وارد کند و مانع کارکرد مناسب اندام گردد باید پلاتین را خارج کنیم.

۲- جابه جا شدن پلاتین: اگر پلاتین از جایی خود جا به جا شود و مشکل برای بیمار بوجود آورد باید آن را خارج نماییم.

۳- عفونت استخوان: گاهی محل جراحی عفونت کرده که در این موارد میکروبها به سطح پلاتین چسبیده و تشکیل توده می دهند که باعث می شود آنتی بیوتیک به بدن نفوذ نداشته باشد در اینصورت با تشخیص پزشک پلاتین از اندام عفونی شده خارج می شود.

۴- اگر پلاتین به کار رفته در محل شکستگی قطعات شکسته شده را محکم نگرفته باشد باید حتماً آن را خارج کرد در این مواقع پزشک جراح برای بی حرکت کردن قطعات شکسته شده از پلاتین بیرونی استفاده می کند.